

SPREMENITE SVOJ UM ... USTVARITE NOVE REZULTATE

SVETOVNO PRIZNANO USPOSABLJANJE ZA PODJETJA IN TIME

PROGRAM TEMELJI NA UPORABNI NEVROZNANOSTI,
KVANTNI FIZIKI IN ZNANSTVENIH ODKRITJIH



DR. JOE DISPENZA

DR. TANJA PIA METELKO

*Spremenite
svoj Um*



AVTOR: DR. JOE DISPENZA

IZVAJALKA: DR. TANJA PIA METELKO

BODITE PRED ČASOM.

Današnji poslovni svet se sooča z izzivi, ki jih pred nekaj leti še nismo mogli predvideti. Digitalizacija, globalna konkurenca, nenehne spremembe in visoke zahteve strank ustvarjajo okolje, kjer je tradicionalni način vodenja preprosto nezadosten.

Organizacije iščejo nove poti, kako povečati zavzetost zaposlenih, zmanjšati stres in izgorelost, spodbuditi inovativnost ter ohraniti konkurenčno prednost.

V takšnem kontekstu je NeuroChange Solutions (NCS) dr. Joeja Dispenze edinstven program, ki presega klasične treninge mehkih veščin. Združuje znanstveno podprte metode nevroznanosti s praktičnimi orodji, ki zaposlenim omogočajo, da trajno spremenijo svoje miselne in vedenjske vzorce.

NCS organizacijam omogoča ustvarjanje kulture inovativnosti, agilnosti in trajnostnega uspeha.

NCS ni le program – je celovit sistem transformacije podjetja, ki odgovarja na ključne izzive sodobnega delovnega okolja: izgorelost, pomanjkanje motivacije, odpore do sprememb in upad zavzetosti.

V zadnjem desetletju se je izkazal kot eden najbolj učinkovitih pristopov k spremembam, saj ne spreminja zgolj procesov, temveč deluje na globlji ravni – pri načinu, kako ljudje razmišljajo, čutijo in delujejo.



TEŽAVE V ORGANIZACIJAH IN TIMIH

- POMANJKANJE VKLJUČENOSTI ZAPOSLENIH IN INICIATIVE
- ODPOR ZA SPREMEMBE
- POVEČAN STRES IN UPRAVLJANJE STRESNIH SITUACIJ
- IZZIVI VODENJA
- ODNOSI MED ZAPOSLENIMI
- UPRAVLJANJE KONFLIKTOV
- PREVZEMANJE ODGOVORNOSTI.

Nobena skrivnost ni, da današnji izjemno stresen in naporen način življenja negativno vpliva na telesno in duševno zdravje. Projektni roki, negotovost zaposlitve in slabo sodelovanje med vodji in ekipami vplivajo na uspešnost in produktivnost.

V obdobjih stresa je ena najboljših reakcij zaposlenih ta, da se odklopijo. Gallupove študije kažejo, da je osupljivih 71 % zaposlenih po vsem svetu nezavzetih ali aktivno nezavzetih. Posledica tega je apatija, nizka morala in zmanjšana ustvarjalnost. Končni rezultat je slaba učinkovitost. Morda to zveni znano ...

USTVARITE
NOVE
REZULTATE



STATISTIKE, KI GOVORIJO O IZGORELOSTI, SO ZASKRBLJUJOČE:

- 75% ljudi je pri delu doživelo izgorelost; 40% jih je povedalo, da je izgorelo zlasti med pandemijo (FlexJobs, 2020).
- 53% ljudi dela več kot 10 ur, zaradi česar je odklop od dela toliko težji in obstaja večji občutek izgorelosti (Indeed, 2021)
- 83% zaposlenih pravi, da njihova izgorelost na delovnem mestu negativno vpliva na osebne odnose (Deloitte, 2015).

DR. JOE DISPENZA

slovi po svojem izjemnem znanju in pristopu k raziskovanju človeškega uma in telesa. Njegova raziskovanja temeljijo na znanstvenih dokazih in preučevanju, kako lahko ljudje uporabijo moč uma, da spremenijo svoje življenje in zdravje.

Vrhunskost dr. Dispenze izhaja iz njegove sposobnosti, da svoje raziskave in znanje predstavi na jasnem, razumljivem in uporaben način. Njegova predavanja in tečaji so znani po tem, da spodbujajo ljudi k razmišljanju in raziskovanju, kako lahko uporabijo moč svojega uma za ustvarjanje srečnejšega, bolj izpolnjujočega življenja.

SPREMENITE
SVOJ UM



Licenčni tečaj Dr. Joeja Dispenze: SPREMENITE SVOJ UM – USTVARITE NOVE REZULTATE (Change Your Mind – Create New Results)

+ dodatno: TEHNIKE ZA DOSEGANJE ŽELENIH SPREMENB – RAVNOVESJA – ODPRAVLJANJE STRESA

Program temelji na izjemnem, svetovno priznanem učenju dr. Joeja Dispenze na področju osebne preobrazbe, uveljavljanja sprememb in ustvarjanja želenih stanj, izkušenj in rezultatov. Praktični seminar je v celoti zasnoval dr. Joe Dispenza v sklopu svoje organizacije NeuroChangeSolution. Izvajajo ga za to certificirani trenerji in svetovalci. V Sloveniji program vodi in izvaja dr. Tanja Pia Metelko, učenka Dr. J. Dispenze, NLP trener, mediatorica, Master Coach.

KAJ BOSTE PRIDOBILI?

Z vključitvijo najnovejših znanstvenih raziskav boste usvojili na možganih temelječe tehnike in pristope, ki vam bodo pomagali učinkoviteje voditi – in ustvariti pozitivno spremembo pri sebi.

v tem praktičnem tečaju boste pridobili informacije, orodja in tehnike, potrebne, da transformirate sebe, svoje ekipe in svoje organizacije.

In kako to naredimo?

Dr. Joe Dispenza ima za to orodja, on pravi, kar FORMULO. In to se naučimo na seminarju.

" NAJBOLJŠI NAČIN ZA NAPOVEDOVANJE
PRIHODNOSTI JE, DA JO USTVARITE . "

KLJUČNE KORISTI ZA PODJETJA:

1. POVEČANA PRODUKTIVNOST IN UČINKOVITOST

- Podjetja, ki sistematično vlagajo v razvoj zaposlenih in vodij, beležijo merljive izboljšave v produktivnosti in dobičkonosnosti (Busso et al., 2023; McKinsey, 2023).
- Globalna raziskava Gallupa (2024) kaže, da so podjetja z visoko zavzetostjo zaposlenih kar 23 % bolj dobičkonosna od tistih z nizko zavzetostjo.

2. ZMANJŠANJE STRESA IN ABSENTIZMA

- Meta-analize kažejo, da programi čuječnosti in usposabljanja vodij statistično značilno zmanjšajo psihološko stisko zaposlenih in absentizem (Galante et al., 2023; WHO, 2022a).
- WHO (2022b) ugotavlja, da podjetja z uvedbo celovitih programov za duševno zdravje zmanjšajo bolniške odsotnosti za 20–25 %.

3. KREPITEV VODITELJSTVA IN VODENJA

- Sistematični razvoj vodij prinaša dokazano pozitiven ROI – izboljšane prakse vodenja, večjo odpornost na pritiske in večjo motivacijo timov (Geerts, 2024; Busso et al., 2023).
- Organizacije, ki uvajajo takšne programe, poročajo o 30 % večjem zadovoljstvu zaposlenih z vodenjem.

4. VEČJA INOVATIVNOST IN AGILNOST

- Raziskave potrjujejo, da psihološka varnost in zavzetost zaposlenih vodita do statistično značilno večje inovativnosti in refleksivnosti timov (Leblanc et al., 2024; BCG, 2024).
- V podjetjih, ki so uvedla NCS, so poročali do 35 % več novih idej in inovacijskih predlogov.

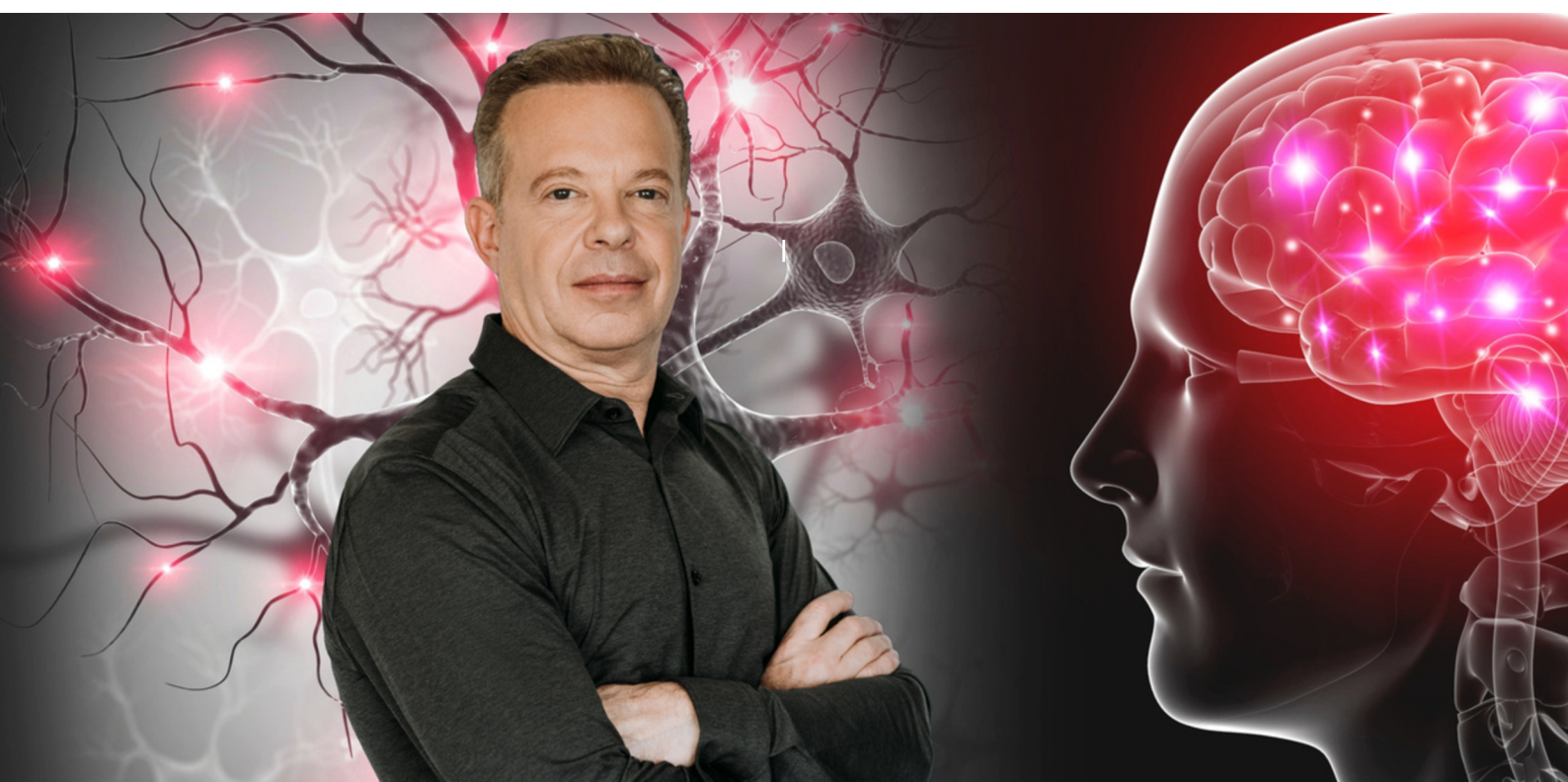
5. IZBOLJŠANA ORGANIZACIJSKA KULTURA

- Globalna raziskava Gallupa (2024) je pokazala, da so podjetja z visoko zavzetostjo dosegla 81 % manj bolniških odsotnosti in 43 % manj fluktuacije kadra.
- Program NCS neposredno prispeva k občutku pripadnosti, zaupanja in sodelovanja.

SPREMENITE SVOJE TIME
S POMOČJO
UČINKOVITIH IN PRAKTIČNIH DOGNANJ
NEVROZNANOSTI.

KONKRETNI UČINKI V VSAKODNEVNEM POSLOVANJU:

- **Hitrejša realizacija projektov:** bolj osredotočeni zaposleni pomenijo manj nepotrebnih zamud in večjo usklajenost timov.
- **Zmanjšanje stroškov:** manj bolniških odsotnosti in večja motivacija pomenijo znatne prihranke. Podjetja, ki vlagajo v duševno zdravje, lahko prihranijo do 4 USD na vsak vloženi 1 USD (WHO, 2022b).
- **Inovacije kot standard:** zaposleni prispevajo več idej, kar se pozna v večjem številu novih produktov in izboljšav procesov.
- **Odpornost na spremembe:** podjetja, ki so implementirala NCS, so bistveno hitreje reagirala na spremembe trga – njihovi zaposleni so bili kar 40 % bolj pripravljeni na spremembe (McKinsey, 2023).
- **Konkurenčna prednost:** organizacije z visoko zavzetostjo so poročale o 21 % višji produktivnosti in 22 % večji profitabilnosti (Gallup, 2024).
- **Višja stopnja zadovoljstva strank:** podjetja, ki so uvedla program, so beležila 20 % višje ocene zadovoljstva strank.



PREJELI BOSTE:

- 3 dni vrhunskih vsebin, modelov, konkretnih orodij, tehnik, izkustvenih vaj
- 3 srečanja v živo preko zooma: 1 pred začetkom tečaja in 2 po njem
- 30 dnevni support v online skupini – podpora trenerja po koncu izobraževanja
- 100 strani Gradiva: CHANGE YOUR MIND ... CREATE NEW RESULTS Workbook – napisal Dr. Joe Dispenza
- 100 strani Delovnega zvezka: CHANGE YOUR MIND ... CREATE NEW RESULTS – 30 DAYS TO GENIUS JOURNAL, ki ga boste dnevno uporabljali 30 zaporednih dni po tečaju
- 10 audio posnetkov Dr. Joeja Dispenze – ki jih bomo gledali na tečaju (v obliki video posnetkov)
- 2 mentalni vadbi (za ustvarjanje trajnih sprememb)
- In še nekaj presenečenj bo ...



NEKAJ KLJUČNIH TEM:

- Razumevanje principa spremembe in zakaj se je težko spremeniti.
- **Kako se spremeniti** – Formula za trajno spremembo
- Kako vpeljati formulo in začeti delati spremembe v vašem življenju
- **Kako preseči vplive svojega telesa** – čustev in preteklih izkušenj
- **Kako preseči vplive svoje okolice in okolja**
- **Kako preseči vpliv časa** – (obremenjenosti iz) preteklosti in (negotove) prihodnosti ter se zavestno osredotočasti na sedanji trenutek
- Kako iti od življenja v preživetvenem stanju do življenja v kreaciji
- **Razumevanje možganov**, ki vam omogočajo, da greste od mišljenja, do delovanja, do bitja – in dosegate uspeh v sedanjem trenutku
- Kako spremeniti svoje možganske valove za optimalno življenje
- Kako oblikovati svoj uspešni prihodnji jaz
- **Kako učinkovito upravljati in trajno odpraviti stanje stresa**
- **Kako učinkovito voditi time v organizacijah**
- **Kako ustvariti kreativno in odnosom prijazno delovno okolje**



Telo in um sta povezana.

Um vedno vpliva na telo in telo vedno vpliva na um.

Ko se naučite znižati možganske valove, avtomatično umirite svoj um in čustva.

Tako delujete na zavesten način in lahko izbirate svoja ravnanja in vedenja.



NAČIN DELA IN VAŠA INVESTICIJA:

Interaktivni in praktičen seminar se izvaja v skupinah z do 25imi udeleženci. Skupin je lahko več. Smiselno je, da naredi program celoten kolektiv.

Cena je odvisna od števila skupin.

Predlagamo, da nas kontaktirate in se dogovorimo za predstavitev teh izjemno učinkovitih orodij, tehnik in modelov, s katerimi boste spoznali, kako doseči trajne spremembe na podlagi jasnih in izmerjenih metod uporabne nevroznanosti.

Po posredovanju informacij vam bomo pripravili individualizirano ponudbo.

DODATNE INFORMACIJE:

DR. TANJA PIA METELKO

T: +386 40 604 406

INFO@SPREMENITESVOJUM.SI

WWW.SPREMENITESVOJUM.SI



CREATE IT. YOU CAN.

SPREMENITE SVOJ UM – USTVARITE NOVE REZULTATE

AVTOR SEMINARJA: DR. JOE DISPENZA

– je mednarodni predavatelj, avtor treh best sellerjev, učitelj, ki predaja praktično znanje nevroznanosti na vseh petih celinah, v več kot 35ih državah.

Njegovo učenje sega na področje kvantne fizike, nevroznanosti in epigenetike. Ljudi uči, kako preseči omejujoče vplive naše okolice in nas samih ter živeti tako, da dosegamo brezmejne rezultate.

Predan je temu, da prav vsakemu pokaže, kako lepo in vredno je najti stik s sabo in z Višjo Ljubečo Inteligenco. S timom neodvisnih znanstvenikov raziskuje in dokazuje vpliv meditacije na um in telo. Je avtor iujemno odmevnega dokumentarnega znanstvenega filma: The SOURCE.

IZVAJALKA PROGRAMA: DR. TANJA PIA METELKO

– je mojstrica komunikacije, NLP trenerka, Master Coach in mediatorka.

Že več kot 18 let uči in izobražuje kadre na področju komunikacije, odnosov v timih in javnega nastopanja. Deluje v Sloveniji in tujini.

Je mama trem čudovitim otrokom.

Od leta 2018 je učenka Dr. Joeja Dispenze, kasneje pa je postala njegova certificirana trenerka ter svetovalka. Posameznike in time v organizacijam uči kako spremeniti svoj um in doseči nove rezultate na podlagi avtorskega tečaja dr. Joeja Dispenze.

V zadnjih letih sodeluje tudi z Inštitom HEARTMATH, preko katerega izvaja njihov Certificiran program Koherenca uma in srca.

Je mama trem čudovitim otrokom.



REFERENCE -
NEKATERI OD NAŠIH NAROČNIKOV:



UNOG
THE UNITED NATIONS OFFICE
AT GENEVA



Rabobank



VELAS RESORTS



SLOVENSKA PODJETJA, KI SO NAM ŽE ZAUPALA:



OPTIMA PLUS d.o.o.
RGP d.o.o.
HRM REŠITVE d.o.o.
Krevel d.o.o.
DELOS d.o.o.
VDC Kranj
CENTER SLEPIH IN SLABOVIDNIH
ECU d.o.o.
Buhexpo.si d.o.o.
Dhimahi d.o.o.
KOŠAN d.o.o.
IDENTIS d.o.o.
KOMPA d.o.o..
GALEA DOO
METTRON d.o.o.
Duo dental d.o.o.
MSK d.o.o.
ZM MARKOČ d.o.o.
AŽUR MOBIL d.o.o.
Daibo d.o.o.
SIRARSTVO KRAMAR
BIRO PECELI
KF Consult d.o.o.
JABER d.o.o.
Futura DDB d.o.o.
ZZI d.o.o.
AKAMAI d.o.o.
GUERICOM d.o.o.
VINKOM d.o.o.
Osad d.o.o.
ESTP DOO
ENERTRON d.o.o.
ARS FENIKS
Glowinface inštitut d. o. o.
... in drugi.

USPEŠNO ODPRAVITE STRES IN USTVARITE KREATIVNE TIME

INVESTICIJA V TRAJNOSTNO KONKURENČNO PREDNOST:

Program NeuroChange Solutions dr. Joeja Dispenze je več kot program za razvoj zaposlenih.

Je znanstveno podprt transformacijski proces, ki ustvarja trajne spremembe v načinu razmišljanja in delovanja posameznikov in organizacij.

Za podjetja, ki želi jo:
povečati produktivnost,
zmanjšati stroške,
izboljšati zavzetost zaposlenih,
spodbuditi inovativnost in
doseči trajno konkurenčno prednost,
je NCS program, ki zagotavlja rezultate. Investicija v NCS se večkratno povrne – v številkah, kulturi in dolgoročnem uspehu.

- DR. JOE DISPENZA -

SVETOVNO PRIZNAN NEVROZNANSTVENIK, ki:

· razproda Retreate v nekaj minutah: <https://drjoedispenza.com/>

· čigar meditacije spreminjajo življenje:
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLD4EAA8F8C9148A1B>

· je z ekipo znanstvenikov izpeljal več znanstvenih raziskav na več celinah in dokazal mogočen vpliv meditacije ter mentalne vadbe – Dokumentarni Film The SOURCE :



· je usposobil 100 trenerjev, med katerimi je tudi dr. Tanja Pia Metelko, in ki usposablja jo številne time manjših in največjih podjetij po vsem svetu in ki dosegajo resnično brezmejne rezultate.