



OFFICIAL

Dr Joe Dispenza
NCS Consultant

Licenčni tečaj Dr. Joeja DISPENZA

TPM
TANJAPIAMETELKO

SPREMENITE SVOJ UM ... USTVARITE NOVE REZULTATE

VODSTVENI PROGRAM ZA TRAJNE SPREMEMBE MISELNOSTI,
VEDENJA IN REZULTATOV

**PROGRAM TEMELJI NA UPORABNI NEVROZNANOSTI,
KVANTNI FIZIKI IN ZNANSTVENIH ODKRITJIH**



DR. JOE DISPENZA

DR. TANJA PIA METELKO

*Spremenite
svoj Um*



AVTOR: DR. JOE DISPENZA

IZVAJALKA: DR. TANJA PIA METELKO

NCS – NeuroChange Solutions®

VODSTVENI PROGRAM ZA TRAJNE SPREMEMBE
MISELNOSTI, VEDENJA IN REZULTATOV

IZHODIŠČE IN NAMEN PROGRAMA



Sodobne organizacije delujejo v okolju nenehnih sprememb, visokih pričakovanj in povečanih psiholoških obremenitev. Vodstveni kader je pri tem izpostavljen kompleksnim odločitvam, stalnemu pritisku, odgovornosti za ljudi in rezultate ter potrebi po hitrem prilagajanju.

Klasični razvojni programi se večinoma osredotočajo na kompetence, vedenjske modele in zunanja orodja, pri tem pa pogosto zanemarijo **TEMELJNI VIR VODSTVENE UČINKOVITOSTI** – notranja stanja, iz katerih vodja razmišlja, čuti in deluje.

Namen programa **SPREMENITE SVOJ UM – USTVARITE NOVE REZULTATE** je ustvariti trajen premik v zavesti, delovanju in notranji stabilnosti vodstvenega kadra, s pomočjo znanstveno utemeljenih nevroloških in psihofizioloških pristopov, ki omogočajo:

- zmanjšanje reaktivnosti in stresa,
- povečanje jasnosti, fokusa in čustvene regulacije,
- razvoj ustvarjalnega, strateškega in zrelega vodenja.

Program postavlja temelje za **ZAVESTNO VODENJE**, ki dolgoročno podpira posameznika, ekipo in organizacijo kot celoto.



IZZIV SODOBNEGA VODENJA

Vodje danes ne potrebujejo več zgolj znanj, strategij in orodij.

Potrebujejo notranjo regulacijo, čustveno stabilnost, jasnost odločanja, visoko stopnjo zavedanja in sposobnost delovanja iz ustvarjalnega, ne reaktivnega stanja.

KRONIČNI STRES, STALNI PRITISKI, HITRE SPREMEMBE IN ODGOVORNOST ZA LJUDI USTVARJAJO STANJE, V KATEREM:

- se odločitve sprejemajo iz preživetvenih vzorcev
- se ponavljajo isti vedenjski odzivi
- potencial posameznika in ekipe ostaja neizkoriščen

Resnične, trajne spremembe v vodenju se ne začnejo pri strategiji – začnejo se v možganih, živčnem sistemu in notranjih stanjih vodje.

REŠITEV: NEUROCHANGE SOLUTIONS® PROGRAM

Program temelji na znanstveno podprtih metodah dr. Joeja Dispenze, prilagojenih za poslovno in korporativno okolje, ter na sodobnih spoznanjih:

nevroznanosti, nevroplastičnosti, epigenetike, psihofizične koherence, regulacije stresa in čustev, zavestnega ustvarjanja prihodnjih rezultatov.

GRE ZA CELOSTNI, IZKUSTVENI IN APLIKATIVEN PROGRAM, KI VODJEM OMOGOČA:

- trajno spremembo miselnih in čustvenih vzorcev
- večjo osebno učinkovitost
- višjo kakovost vodenja ljudi
- boljše poslovne rezultate.



Dr Joe Dispenza
NCS Consultant



CILJI PROGRAMA

- omogočiti vodjem razumevanje, kako možgani, živčni sistem in čustvena stanja vplivajo na odločanje, vedenje in rezultate,
- ustvariti trajno spremembo omejujočih miselnih, čustvenih in vedenjskih vzorcev,
- razviti sposobnost delovanja iz ustvarjalnega in koherentnega notranjega stanja tudi v zahtevnih situacijah,
- okrepiti osebno odgovornost vodij za lastno notranje stanje in vpliv na okolje,
- vzpostaviti notranje pogoje za dolgoročno učinkovitost, stabilnost in kakovost vodenja.

CILJ PROGRAMA NI KRATKOROČNA MOTIVACIJA, TEMVEČ VZPOSTAVITEV NOVEGA NOTRANJEGA STANDARDA DELOVANJA VODJE.

STRUKTURA PROGRAMA

20-URNI INTENZIVNI SEMINAR V ŽIVO

(interaktivno, izkustveno, z delovnim gradivom)

2 DODATNA ZOOM INTEGRACIJSKA KLICA

- poglobitev vsebin
- prenos v realne vodstvene situacije
- vprašanja, refleksija, nadgradnja prakse

30 DNI DNEVNEGA STROKOVNEGA SUPORTA SKUPINI

- usmeritve
- mikro-refleksije
- podporni proces integracije
- pomoč pri ohranjanju novih nevroloških vzorcev

Ključna dodana vrednost: program se ne zaključuje z delavnico – zaključuje se s trajno spremembo.

SPREMEMI
TE
SVOJ UM



VSEBINSKI OKVIR PROGRAMA

1. ŽIVETI POD VPLIVOM PRETEKLOSTI ALI ZAVESTNO USTVARJATI PRIHODNOST

- kako nezavedni programi oblikujejo vodstvene odločitve
- prepoznavanje ponavljajočih se miselnih in vedenjskih vzorcev
- prehod iz avtomatizma v zavestno vodenje
- refleksija osebne in vodstvene identitete

2. KAKO SE RESNIČNO SPREMENIMO

- vloga okolja, telesa in časa pri spremembi osebne resničnosti – življenja
- zakaj zgolj razumevanje (informacij) ne zadošča
- nevrolški pogoji za trajno spremembo
- prenos v vodstveni kontekst

3. PREŽIVETVENO STANJE VS. STANJE ZAVESTNEGA USTVARJANJA

- stres kot biološko stanje preživetja
- vpliv stresa na odločanje, odnose in učinkovitost
- razumevanje reakcijskega časa vodje
- samoregulaciji vodje v zahtevnih situacijah

4. TROJE MOŽGANOV IN VODSTVENA ZAVEST

- neokorteks, limbični možgani in mali možgani – ter njihov vpliv na odločitve in vedenja
- čelni reženj kot sedež vizije, etike in dolgoročnega razmišljanja
- razvoj zavestnega vodenja
- obvladovanje nove veščine – od zavestnega napora do avtomatizma

5. FORMULA ZA TRAJNO IN USPEŠNO SPREMEMBO

- biološki model spremembe
- kako se nove navade vtisnejo v živčni sistem
- demistifikacija mentalne vadbe v poslovnem kontekstu
- mentalna vadba kot orodje za jasnost, fokus in vizijo

6. VALOVI DO NOVE PRIHODNOSTI

- razumevanje možganskih valov in njihovega vpliva na učinkovitost
- ustvarjanje koherentnih notranjih stanj
- dostop do višjih ravni ustvarjalnosti, intuicije in vpogleda
- »Postati geni« – optimalno stanje za vodjo

KLJUČNE KORISTI ZA PODJETJA:

1. POVEČANA PRODUKTIVNOST IN UČINKOVITOST

- Podjetja, ki sistematično vlagajo v razvoj zaposlenih in vodij, beleži jo merljive izboljšave v produktivnosti in dobičkonosnosti (Busso et al., 2023; McKinsey, 2023).
- Globalna raziskava Gallupa (2024) kaže, da so podjetja z visoko zavzetostjo zaposlenih kar 23 % bolj dobičkonosna od tistih z nizko zavzetostjo.

2. ZMANJŠANJE STRESA IN ABSENTIZMA

- Meta-analize kažejo, da programi čuječnosti in usposabljanja vodij statistično značilno zmanjšajo psihološko stisko zaposlenih in absentizem (Galante et al., 2023; WHO, 2022a).
- WHO (2022b) ugotavlja, da podjetja z uvedbo celovitih programov za duševno zdravje zmanjšajo bolniške odsotnosti za 20–25 %.

3. KREPITEV VODITELJSTVA IN VODENJA

- Sistematični razvoj vodij prinaša dokazano pozitiven ROI – izboljšane prakse vodenja, večjo odpornost na pritiske in večjo motivacijo timov (Geerts, 2024; Busso et al., 2023).
- Organizacije, ki uvažajo takšne programe, poročajo o 30 % večjem zadovoljstvu zaposlenih z vodenjem.

4. VEČJA INOVATIVNOST IN AGILNOST

- Raziskave potrjujejo, da psihološka varnost in zavzetost zaposlenih vodita do statistično značilno večje inovativnosti in reflektivnosti timov (Leblanc et al., 2024; BCG, 2024).
- V podjetjih, ki so uvedla NCS, so poročali do 35 % več novih idej in inovacijskih predlogov.

5. IZBOLJŠANA ORGANIZACIJSKA KULTURA

- Globalna raziskava Gallupa (2024) je pokazala, da so podjetja z visoko zavzetostjo dosegla 81 % manj bolniških odsotnosti in 43 % manj fluktuacije kadra.
- Program NCS neposredno prispeva k občutku pripadnosti, zaupanja in sodelovanja.

SPREMENITE SVOJE TIME
S POMOČJO
UČINKOVITIH IN PRAKTIČNIH DOGNANJ
NEVROZNANOSTI.

ZAKAJ NEUROCHANGE SOLUTIONS®



PROGRAM JE RAZVIT NA PODLAGI:

- več kot dveh desetletij raziskav dr. Joe ja Dispenze
- praktične uporabe tega uspešnega modela v poslovnem in korporativnem okolju
- preverjenih metod, ki presegajo klasične leadership pristope.

Ne gre za motivacijo.

Ne gre za teorijo.

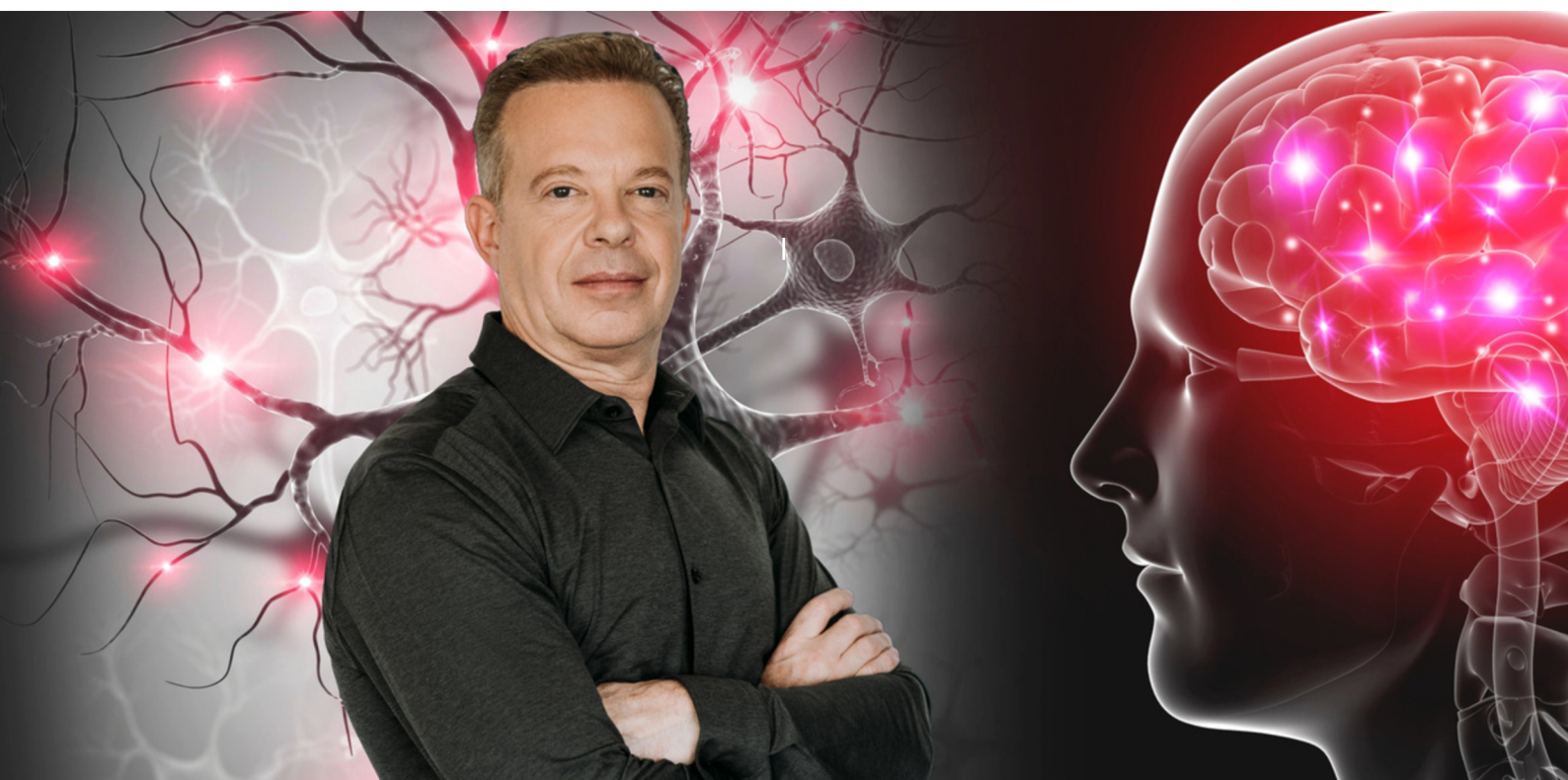
Gre za merljivo spremembo notranjih stanj, ki ustvarjajo nove rezultate.

KONKRETNI UČINKI ZA VODSTVENI KADER

PO ZAKLJUČKU PROGRAMA VODSTVENI KADER:

- sprejema odločitve z večjo čustveno distanco in jasnostjo,
- učinkoviteje obvladuje stresne situacije in pritiske,
- zmanjšuje impulzivne in avtomatske odzive,
- izboljša kakovost komunikacije in odnosov,
- krepi zaupanje, stabilnost in občutek varnosti v ekipah,
- deluje z večjo avtoriteto, umirjenostjo in avtentičnostjo,
- povečuje osebno odpornost in dolgoročno vzdržnost v vlogi vodje.

Vodja postane **REGULIRAN SISTEM**, ki pozitivno vpliva na vse, s katerimi je v stiku.



PREJELI BOSTE:

- 20 ur vrhunskih vsebin, modelov, konkretnih orodij, tehnik, izkustvenih vaj
- 2 srečanja v živo preko zooma: 1 pred začetkom tečaja in 1 po njem
- 30 dnevni support v online skupini – podpora trenerja po koncu izobraževanja
- 130 strani Gradiva: SPREMENITE SVOJ UM – USTVARITE NOVE REZULTATE – avtor Dr. Joe Dispenza
- 120 strani Delovnega zvezka: SPREMENITE SVOJ UM – 30 DNI ZA USTVARJANJE SPREMEMBE V SEBI, ki ga boste dnevno uporabljali 30 zaporednih dni po tečaju
- 10 audio posnetkov Dr. Joeja Dispenze – ki jih bomo gledali na tečaju (v obliki video posnetkov)
- 2 mentalni vadbi (za ustvarjanje trajnih sprememb)
- In še ...



Program SPREMENITE SVOJ UM – USTVARITE NOVE REZULTATE predstavlja celostno razvojno investicijo v vodstveni kapital organizacije, ki presega klasične izobraževalne formate.

GRE ZA INTENZIVEN, ZNANSTVENO UTEMELJEN IN IZKUSTVEN PROCES, KI VKLJUČUJE:

- pripravo in izvedbo celotnega 20-urnega programa
- prilagoditev vsebine kulturi in kontekstu podjetja
- dve dodatni online integracijski srečanja
- 30-dnevni dnevni strokovni support udeležencem
- Delovno gradivo (130 strani) in delovni zvezek (125 strani)
- 10 audio posnetkov
- 2 Mentalni vadbi
- mentorstvo in procesno vodenje spremembe
- prenos metod v realne vodstvene situacije
- dolgoročen prenos znanja in veščin v vsakodnevno vodstveno prakso.



NAČIN DELA IN VAŠA INVESTICIJA

Skupna investicija v program (idealno) 20 do 30 udeležencev/skupino:

15.990 EUR + DDV na posamezno skupino ter 120 eur + ddd/posameznega udeleženca.

*** Pri izvedbi več skupin se cena nekoliko spremeni.

DODATNE INFORMACIJE:

DR. TANJA PIA METELKO

T: +386 40 604 406

INFO@SPREMENITESVOJUM.SI

WWW.SPREMENITESVOJUM.SI



CREATE IT. YOU CAN.

SPREMENITE SVOJ UM – USTVARITE NOVE REZULTATE

AVTOR SEMINARJA: DR. JOE DISPENZA

– je mednarodni predavatelj, avtor treh best sellerjev, učitelj, ki predaja praktično znanje nevroznanosti na vseh petih celinah, v več kot 35ih državah.

Njegovo učenje sega na področje kvantne fizike, nevroznanosti in epigenetike. Ljudi uči, kako preseči omejujoče vplive naše okolice in nas samih ter živeti tako, da dosegamo brezmejne rezultate.

Predan je temu, da prav vsakemu pokaže, kako lepo in vredno je najti stik s sabo in z Višjo Ljubečo Inteligenco. S timom neodvisnih znanstvenikov raziskuje in dokazuje vpliv meditacije na um in telo. Je avtor iujemno odmevnega dokumentarnega znanstvenega filma: The SOURCE.

IZVAJALKA PROGRAMA: DR. TANJA PIA METELKO

– je mojstrica komunikacije, NLP trenerka, Master Coach in mediatorica.

Že več kot 18 let uči in izobražuje kadre na področju komunikacije, odnosov v timih in javnega nastopanja. Deluje v Sloveniji in tujini.

Usposabljala je time v več kot 300 organizacijah, podjetjih, vladnih in nevladnih ustanovah.

Njenih krajših delavnic in daljših seminarjev se je udeležilo že več kot 25.000 ljudi.

Od leta 2018 je učenka Dr. Joeja Dispenze, kasneje pa je postala njegova certificirana trenerka ter svetovalka. Posameznike in time v organizacijam uči kako spremeniti svoj um in doseči nove rezultate na podlagi avtorskega tečaja dr. Joeja Dispenze.

V zadnjih letih sodeluje tudi z Inštitom HEARTMATH, preko katerega izvaja kot njihova certificirana trenerka njihov avtorski program Koherenca uma in srca.

Je mama trem čudovitim otrokom.



Dr Joe Dispenza
NCS Consultant



REFERENCE-NEKATERI OD NCS GLOBALNIH NAROČNIKOV:



neuro change solutions



The future is inside



neuro change solutions

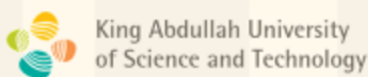


The future is inside

REFERENCE-NEKATERI OD NCS GLOBALNIH NAROČNIKOV:



The future is inside



The future is inside

neuro change solutions

SLOVENSKA PODJETJA, KI SO NAM ŽE ZAUPALA:



OPTIMA PLUS d.o.o.
RGP d.o.o.
HRM REŠITVE d.o.o.
Krevel d.o.o.
DELOS d.o.o.
VDC Kranj
CENTER SLEPIH IN SLABOVIDNIH
ECU d.o.o.
Buhexpo.si d.o.o.
Dhimahi d.o.o.
KOŠAN d.o.o.
IDENTIS d.o.o.
KOMPA d.o.o..
GALEA DOO
METTRON d.o.o.
Duo dental d.o.o.
MSK d.o.o.
ZM MARKOČ d.o.o.
AŽUR MOBIL d.o.o.
Daibo d.o.o.
SIRARSTVO KRAMAR
BIRO PECELI
KF Consult d.o.o.
JABER d.o.o.
Futura DDB d.o.o.
ZZI d.o.o.
AKAMAI d.o.o.
GUERICOM d.o.o.
VINKOM d.o.o.
Osad d.o.o.
ESTP DOO
ENERTRON d.o.o.
ARS FENIKS
Glowinface inštitut d. o. o.
... in drugi.

USTVARITE USPEŠNE TIME

INVESTICIJA V TRAJNOSTNO KONKURENČNO PREDNOST:

Program NeuroChange Solutions dr. Joeja Dispenze je več kot program za razvoj zaposlenih.

Je znanstveno podprt transformacijski proces, ki ustvarja trajne spremembe v načinu razmišljanja in delovanja posameznikov in organizacij.

Za podjetja, ki želi jo:
povečati produktivnost,
zmanjšati stroške,
izboljšati zavzetost zaposlenih,
spodbuditi inovativnost in
doseči trajno konkurenčno prednost,

je NCS program, ki zagotavlja rezultate. Investicija v NCS se večkratno povrne – v številkah, kulturi in dolgoročnem uspehu.

- DR. JOE DISPENZA -

SVETOVNO PRIZNAN NEVROZNANSTVENIK, ki:

· razproda Retreat v nekaj minutah: <https://drjoedispenza.com/>

· čigar meditacije spreminjajo življenje:
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLD4EAA8F8C9148A1B>

· je z ekipo znanstvenikov izpeljal več znanstvenih raziskav na več celinah in dokazal mogočen vpliv meditacije ter mentalne vadbe – Dokumentarni Film The SOURCE :



· je usposobil nekaj izbranih trenerjev, med katerimi je tudi dr. Tanja Pia Metelko, in ki preko organizacije NeuroChangeSolutions usposablja številne time manjših in velikih podjetij ter tudi korporacij po vsem svetu in ki dosegajo resnično brezmejno rezultate.