

SPREMENITE SVOJ UM ...
USTVARITE NOVE REZULTATE
- 4 DNEVNI INTENZIVNI TEČAJ

IZVAJALKA: DR. TANJA PIA METELKO

LOGARSKA DOLINA: 16.-19. OKTOBER 2025

Avtorski tečaj

DR. JOEJA
DISPENZE

IZVAJA: DR. TANJA PIA METELKO



DR. JOE DISPENZA:



YOU ARE UNLIMITED.

Naša osebnost ustvarja našo osebno resničnost – življenje.
In našo osebnost sestavljajo naše MISLI, naša ČUSTVA
in naša DEJANJA.

Torej – naša zdajšnja osebnost, mi, je ustvarila našo zdajšnjo osebno
resničnost, ki se ji reče naše življenje.

To pomeni, da če želimo ustvariti novo osebno resničnost, bomo morali
spremeniti svojo osebnost. Če želimo spremeniti svoje življenje, se
moramo spremeniti mi sami.

In večina ljudi poskuša ustvariti novo življenje, novo osebno resničnost,
kot ista osebnost, kar pa ne deluje.

Dobesedno moramo postati druga oseba.

HOLY
LAND



Licenčni tečaj Dr. Joeja Dispenze: SPREMENITE SVOJ UM – USTVARITE NOVE REZULTATE (Change Your Mind – Create New Results)

+ 3 dodatne tehnike za samoregulacijo in upravljanje stresa

Program temelji na izjemnem, svetovno priznanem učenju dr. Joeja Dispenze na podočju osebnih preobrazb, uvažanja sprememb in ustvarjanja zelenih stanj, izkušenj in rezultatov. Prva dva dneva je v celoti zasnoval dr. Joe Dispenza v sklopu svoje organizacije NeuroChangeSolution. Izvajajo ga za to certificirani trenerji in svetovalci. V Sloveniji program vodi in izvaja DR. TANJA PIA METELKO, licencirana trenerka in svetovalka Dr. J. Dispenze, NLP trener, mediatorica, Master Coach.

KAJ BOSTE PRIDOBILI?

Z vključitvijo najnovejših znanstvenih raziskav boste usvojili na možganih temelječe tehnike in pristope, ki vam bodo pomagali učinkoviteje voditi – in ustvariti pozitivno spremembo pri sebi.

V tej interaktivni, dvodnevni delavnici, boste pridobili informacije, orodja in tehnike, potrebne, da transformirate sebe, svoje ekipe in svoje organizacije.

In kako to naredimo?

Dr. Joe Dispenza ima za to orodja, on pravi, kar FORMULO. In to se naučimo na tem tečaju.

"LOVE HEALS EVERYTHING."

DR. JOE DISPENZA

PREJELI BOSTE:

- 4 dni vrhunskih vsebin, modelov, konkretnih orodij, tehnik, izkustvenih vaj
- 100 strani Gradiva: **CHANGE YOUR MIND ... CREATE NEW RESULTS Workbook** – napisal Dr. Joe Dispenza (gradivo je v angleškem jeziku – bo v celoti razloženo na delavnici v slovenskem jeziku – po vsej verjetnosti pa že prevedeno in izdano v slovenščini)
- **30 DAYS TO GENIUS JOURNAL**, ki ga boste dnevno uporabljali 30 zaporednih dni po tečaju (gradivo je v angl. jeziku – bo v celoti razloženo na delavnici v slovenskem jeziku; po vsej verjetnosti pa že prevedeno in izdano v slovenščini))
- 10 audio posnetkov Dr. Joe ja Dispenze – ki jih bomo gledali na tečaju (v obliki video posnetkov) in do katerih dobite trajen dostop po seminarju
- 2 meditaciji in mentalni vadbi (ki ju bomo uporabljali na tečaju)
- 3 srečanja v živo preko zooma: 1 pred začetkom tečaja in 2 po njem
- 30 dnevno dnevno podporo trenerja v online skupini – po koncu retreata
- članstvo v skupini ALUMNI s podporo, članki, informacijami, obvestili, skupinskimi meditacijami, ... itd.
- ledeni potop v mrzlo vodo: izkušnja vpliva uma na telo in doživljanje okolja ter okoliščin
- In še nekaj presenečenj bo ...



NEKAJ KLJUČNIH TEM:



- Kaj je sprememba?
- Kako se spremeniti – formula za trajno spremembo
- Kako uvesti enostavno formulo in začeti delati spremembe v vašem življenju
- Kako preseči vplive svojega telesa in preteklih izkušenj
- Kako preseči vplive svoje okolice in okolja
- Kako preseči vpliv časa – (obremenjenosti iz) preteklosti in (negotove) prihodnosti ter se zavestno osredotočati na sedanji trenutek
- Kako iti od življenja v preživetvenem stanju do življenja v kreaciji
- Razumevanje možganov, ki vam omogočajo, da geste od mišljenja, do delovanja, do bitja – in kako doseči uspeh v sedanjem trenutku
- Kako spremeniti svoje možganske valove za optimalno življenje
- Kako oblikovati svoj uspešni prihodnji jaz.



IN ŠE:

Poglobili se bomo v razumevanje in čutenje sprememb, ki jih želimo doseči – v vse tiste, za katere se bo vsak sam odločil.

DOSEGANJE SPREMEMBE – POT V NOVI JAZ

Ker želimo, da bo sprememba trajna, jo bomo naredili in doživeli na vseh štirih področjih naše biti, našega telesa:

– fizičnem – mentalnem – čustvenem – duhovnem.

Učili se bomo soočanja s sprejemanjem tistega, kar pride v naše življenje in za kar mislimo, da ne moremo spremeniti: če smo nekaj/nekoga pritegnili v svoje življenje, ga potrebujemo za to, da gremo na naslednjo stopnjo v svojem življenju.

Vzljubili bomo (nam še) neznano in odstranili strah.

Zres bomo spoznali, kako ustvarjamo – kreiramo želeno.

Spoznali bomo, da stvari, dogodki, preizkušnje, izkušnje, nimajo svojega lastnega pomena. Vse ima točno in samo tisti pomen, ki ga pripišemo mi sami. Ozavestili bomo moč fokusa.

Praktično pa bomo spoznali 3 različne DIHALNE TEHNIKE, preko katerih bomo umirili naš Um.

Na koncu bomo vse znanje prelili v PRAKTIČNO PREIZKUŠNJO Z IZZIVOM: naredili bomo čisto pravi LEDENI POTOP.

DODATNE INFORMACIJE:

TANJA PIA METELKO:

T: 040 604406

ASISTENT LUKA:

T: 040 707026

PRIJAVE: [INFO@SPREMNITESVOJUM.SI](mailto:info@spremenitesvojum.si)



CREATE IT. YOU CAN.

IZKUSTVENE VAJE BOMO DELALI:

- v čudovitem okolju Logarske doline – ledeniška dolina, ki se na severu dotika Kamniško Savinjskih Alp
- v seminarški in yoga sobi
- na lesenih meditacijskih podestih
- na trati ob gozdičku
- na lesenem gumnu
- pod slapom in ob reki
- na čudoviti terasi: ob bazenu
- in še kje ...

REMEMBER: YOU ARE ALREADY UNLIMITED.
Dr. Joe Dispenza

ČAS IN TRAJANJE TEČAJA:

TERMIN: 16. – 19. 10. 2025

Program se začne v četrtek ob 10.30 uri in zaključi v nedeljo ob 17.00 uri.

Na Tečaju je prostora za 25 čudovitih oseb.

E: INFO@
SPREMENITESVOJUM.SI

W: WWW.
SPREMENITESVOJUM.SI

T: 040 604 406
T: 040 707 026



V KATEREM ČUDOVITEM OKOLJU BOMO?

LOGARSKA DOLINA - HOTEL PLESNIK

RETREAT bo potekal v Hotelu PLESNIK v prelepi Logarski dolini.

Nočitev lahko izbirate med dvema hoteloma:
Hotel PLESNIK ali VILLA PALENK.

NASTANITEV – HOTEL PLESNIK ****

Nočitev z zajtrkom – oseba sama v sobi: 158,40 eur

Nočitev z zajtrkom – 2 osebi v sobi: 255,20 eur (vsak plača 127,60 eur)

Kosilo in/ali večer ja se plačata posebej

PRIJAVITE SE sami DIREKTNO V HOTEL (imamo rezervirane sobe): hotel@plesnik.si

(ZADEVA: Retreat SPREMENITE SVOJ UM) / Telefon: 03 839 23 00

NASTANITEV – VILLA PALENK ***

Nočitev z zajtrkom – oseba sama v sobi: 140,80 eur Nočitev z zajtrkom – 2 osebi v sobi:

220 eur (vsak plača 110 eur) Kosilo in/ali večer ja se plačata posebej PRIJAVITE SE sami

DIREKTNO V HOTEL (imamo rezervirane sobe): hotel@plesnik.si (ZADEVA: Retreat

SPREMENITE SVOJ UM) / Telefon: 03 839 23 00

*** GOSTJE obeh Hotelov imajo ves čas Retreata na voljo **brezplačno uporabo**
bogatega WELLNESSa.



V A Š P R I S P E V E K :

CENA 4 dnevnega praktičnega in izkustvenega seminarja

+ 3mi zoom srečanja

+ 30 dnevno podporo

ter z vsemi gradivi, posnetki, vsebinami, orodji in vajami – tečaj dr. Joeja Dispenze znaša:

- REDNA CENA: 1.690,00 eur +ddv

- POSEBNA PONUDBA:

– ZGODNJE PRIJAVE: za plačila celotne kotizacije ali prvega obroka do 25.4.2025 se prizna **POPUST** v višini 600 eur (za plačilo torej = 1.090,00 eur + ddv), oziroma do zapolnitve mest.

– PRIJAVE DO KONCA JANUARJA: za vplačila celotne kotizacije ali prvega obroka od 25.4.2025 do 25.5.2025 se prizna **POPUST** v višini 500 eur (za plačilo torej = 1.190,00 eur + ddv), oziroma do zapolnitve mest.

*** DARILO OB PLAČILU V ENEM OBROKU:

brezplačno MERJENJE vaše KOHERENCE na seminarju.

Celotno kotizacijo se poravna najkasneje 10 dni pred pričetkom Retreata.

Vplačane KOTIZACIJE ali dela kotizacije NE VRAČAMO;
po dogovoru jo lahko prenesete na naslednjo izvedbo.

*** Za vašo varnost: priporočamo, da plačilo ZAVARUJETE pri eni od zavarovalnic.

Čaj in prigrizki med ODMORI
so všteti v kotizacijo.



AVTOR TEČAJA: SPREMENITE SVOJ UM – USTVARITE NOVE REZULTATE

AVTOR SEMINARJA: DR. JOE DISPENZA

– je mednarodni predavatelj, avtor treh best sellerjev, učitelj, ki predaja praktično znanje nevro znanosti na vseh petih celinah, v več kot 35ih državah.

Njegovo učenje sega na področje kvantne fizike, nevroznanosti in epigenetike. Ljudi uči, kako preseči omejujoče vplive naše okolice in nas samih ter živeti tako, da dosegamo brezmejne rezultate.

Predan je temu, da prav vsakemu pokaže, kako lepo in vredno je najti stik s sabo in z Višjo Ljubečo Inteligenco. S timom neodvisnih znanstvenikov raziskuje in dokazuje vpliv meditacije na um in telo. Je avtor iujemno odmevnega dokumentarnega znanstvenega filma: The SOURCE.

IZVAJALKA PROGRAMA: DR. TANJA PIA METELKO

– je mojstrica komunikacije, NLP trenerka, Master Coach in mediatorica. Že več kot 18 let uči in izobražuje kadre na področju komunikacije, odnosov v timih in javnega nastopanja. Deluje v Sloveniji in tujini.

Je mama trem čudovitim otrokom.

Od leta 2018 je učenka Dr. Joeja Dispenze, kasneje pa je postala njegova certificirana trenerka ter svetovalka. Posameznike in time v organizacijam uči kako spremeniti svoj um in doseči nove rezultate na podlagi avtorskega tečaja dr. Joeja Dispenze.

V zadnjih letih sodeluje tudi z Inštitom HEARTMATH, preko katerega izvaja njihov Certificiran program Koherenca uma in srca.

Je mama trem čudovitim otrokom.

