

*Butični Retreat za Srce in Um*

KRK -  
RESORT OSMA  
27. - 31. maj  
2026

# ZAVESTNI KREATOR

## SAM USTVARJAM SVOJE ŽIVLJENJE

RETREAT VODI: DR. TANJA PIA METELKO  
CERTIFICIRANA HEARTMATH TRENERKA

# ZAVESTNI KREATOR

## 01 **MEDITACIJE - VAJE - TEHNIKE - PROCESI**

Poglejte vsebino 5 dnevnega BUTIČNEGA nadaljevaljnega RETREATA - za 15 oseb

## 02 **AVTORJI : MOJI NAJVEČJI COACHI IN JAZ**

Vedno sem se učila od najboljših: Tony Robbins in dr. Joe Dispenza, Rollin McCraty in HeartMath Institute, Bob Proctor in T. Harv Eker ... in drugi ... ter dodajala lastne prakse in izkušnje

## 03 **IZVAJALKA : DR. TANJA PIA METELKO**

Več kot 20 let se učim od najboljših, raziskujem in izvajam treninge na področju odnosov, spreminjanja uma in koherence srca

## 04 **LOKACIJA IN TERMIN**

Prelepe energije nas bodo tokrat božale v čarobni vasici GABONJIN na Krku. Za naš Retreat imamo zakupljen celoten RESORT OSMA, lepšega še ni smo imeli

## 05 **KAJ VSE BOMO NA RETREATU DOŽIVELI**

## 06 **VAŠ PRISPEVEK**

Preverite kotizacijo in možnosti plačila:  
za Alumne 50% popust  
Na voljo skupaj 15 mest  
3 so že zakupljena



# POSEBNOST TEGA EKSKLUZIVNEGA PROGRAMA:

Gre za večdnevni intenzivni proces osebne in poslovne preobrazbe, katerega namen je, da **posameznik globoko razume, zakaj živi tako, kot živi**, kateri nezavedni vzorci, prepričanja in čustva ga vodijo ter kako lahko zavestno oblikuje svojo usodo.

**Program je izjemno koristen tako za posameznike kot za podjetnike, saj nauči:**

- prepoznati in preseči notranje omejitve,
- ustvariti jasnost glede osebnega poslanstva in vrednot,
- izboljšati odnose, zdravje, finančno stanje in poslovne odločitve,
- okrepiti čustveno stabilnost, notranjo moč in zavedanje,
- uskladiti notranji svet (identiteto, prepričanja, čustva) z zunanjimi rezultati.



**Posebnost programa je kombinacija  
psihologije,  
nevroznanosti,  
čustvene regulacije,  
vrednot,  
pomena,  
telesne izkušnje  
in zavestnega odločanja,  
kar omogoča trajne spremembe.**



**Zakaj se posamezniki udeležujejo tega RETREATA:**

- ker želijo **globlje razumeti sebe in svoje vedenje**,
- ker si želijo notranjega miru, jasnosti in čustvene stabilnosti,
- ker želijo izboljšati odnose in povezavo s seboj in drugimi,
- ker so pripravljeni zavestno prevzeti odgovornost za svojo življenjsko pot,
- ker iščejo trajno osebno rast, ne le kratkoročne motivacije.

# POGLOBLJENE TEMATIKE

TEME, TEHNIKE IN PROCESI SO KLJUČNI DEL RETREATA.

TAKE, KI JIH NE NAJDEŠ V KNJIGAH.

SVETOVNO PRIZNANI UČITELJI ZA OSEBNO RAST

JIH UČIJO NA RETREATIH:

- Kako **uskladiti svoje misli, občutke in vibracijo**, da postaneš magnet za tisto, kar res želiš
- Kako **izstopiti iz fokusa na „pomanjkanje“ in zakorakati v energijo izpolnjenosti**
- Kako **zgraditi nov sistem prepričanj**, ki podpira tvoj uspeh in srečo
- Kako **uporabiti moč “glavnega namena” (chief aim) kot gorivo za tvojo dušno vizijo**
- Kako **preseči notranje omejitve**, dvome in čustvene zanke – s pomočjo konkretnih tehnik
- Kako **se uglasiti s svojim telesom**, da te energijsko podpira v tvojem razcvetu
- Kako **si dovoliti obilje – finančno, čustveno, dušno** – brez krivde in brez zadržkov
- Kako **delovati iz notranje moči in ne iz napora ali prisile**
- Kako **ustvarjati iz visoke frekvence in mirnega centra**, ne iz strahu ali pritiska
- Kako **ostati usmerjen-a** kljub zunanjim motnjam ali okoliščinam
- Kako **zavestno oblikovati svojo realnost – korak za korakom, iz vibracije in občutka**
- Kako **se odpreti za globinsko intuicijo, duhovno vodstvo in jasnost odločitev**
- Kako **prepoznati, kdaj si res usklajen-a s tem, kar privlačiš** – in kdaj ne
- Kako **zgraditi notranji sistem**, ki te vodi naprej, tudi ko to na zunaj še ni (in ni) vidno.

VSE TO ... IN ŠE VEČ ...



# KORAKI ZAVESTNEGA KREIRANJA :

... vsak korak boš osvojil do potankosti ...

01

## DEFINIRAJ SVOJO SANJO

– lahko je nekaj specifičnega, splošnega ali samo občutek izrednega dobrega počutja.

Za to sanjo imej GOREČO ŽELJO – to pomeni, da si to resnično, resnično želiš.

02

## PREVERI, ALI JE TVOJA SANJA V SLADKI TOČKI

PREVERI, ALI JE TA ŽELJA V SLADKI TOČKI – torej, ali imaš tudi VISOKO PREPRIČANJE, DA JO BOŠ URESNIČIL.

In potem: fokusiraj se samo na tisto, kar si želiš – z vero, da boš to prejel oz. da je že tvoje.

03

## KLJUČ ZA IZBIRO

KLJUČ je, da izbereš eno sanjo, za katero imaš močno željo in visoko vero, da se bo uresničila.

Ko to določiš, si predstavljalj, predvsem pa občuti podrobnosti – zvoke, slike, vonje – kot da si to že doživel.

Natančno občuti in si predstavljalj si občutke, čustva, ko je tvoja sanja že uresničena.

04

## PRAVI ČAS

Če se po tem počutiš slabo, pomeni, da nimaš dovolj visoke vere – torej nisi v sladki točki.

Če tvoja želja in tvoje prepričanje nista usklajena, ni pravi čas. Nisi v »sladki točki«.

In ... kako veš, da si v sladki točki?



# 01 MEDITACIJE - VAJE - TEHNIKE - PROCESI

NA RETREATU BOMO VSAK DAN RAZISKOVALI SEBE IN SE  
POTAPLJALI V SVOJE NAJLEPŠE BISTVO  
S POMOČJO MEDITACIJ, KOHERENCE SRCA, REFLEKSIJE, TELESNIH  
PRAKS, VODENE INTROSPEKCIJE, ZVOKOV KRISTALNIH POSOD IN  
SKUPINSKIH VAJ.



TEMELJNI NAMEN IN BISTVO TEH PROCESOV JE:

- Vzpostavljanje notranjega kompasa, ki vodi odločitve v miru in jasnosti.
- Opuščanje starih načinov delovanja in vračanje k notranji poravnavi.
- Nežno raztapljanje notranjih zavor, ki omejujejo naraven tok življenja.
- Prepoznavanje razlike med glasom uma in tihim notranjim vodstvom.
- Sidranje notranjega stanja, iz katerega se stvari zgodijo same.
- Zasidrana namera kot tiha os vsakdanjega bivanja.
- Ohranjanje notranje stabilnosti sredi preizkušenj.
- Uglasitev misli, srca in telesa v enoten tok.
- Prisotnost, ki deluje brez besed in povezuje.
- Premik iz občutka omejenosti v zaznavo širine.
- Čutenje pravega trenutka za gib naprej.
- Bivanje v zaupanju brez oklepanja izida.
- Mirna odločnost, ki ne izhaja iz napore.
- Dnevni rituali kot sidra zavesti.
- Razločevanje iluzije od resnice znotraj sebe.
- Življenje, ki se ne zgodi po naključju, temveč po notranji skladnosti.





# 01 MEDITACIJE - VAJE - TEHNIKE - PROCESI

## 1. RAZUMEVANJE OSEBNE USODE

- Kaj je »usoda« in kako jo v resnici ustvarjamo
- Razlika med okoliščinami in notranjimi odločitvami

## 2. VREDNOTE KOT TEMELJ ŽIVLJENJA IN POSLOVANJA

- Identifikacija osebne hierarhije vrednot
- Kako vrednote določajo prioritete, vedenje in odločitve
- Razlika med deklariranimi in dejanskimi vrednotami
- Usklajevanje vrednot v odnosih in ekipah

## 3. PREPRIČANJA: OMEJUJOČA IN OPOLNOMOČUJOČA

- Kako nastanejo temeljna prepričanja
- Razlika med resnico in interpretacijo
- Tehnike za razgradnjo omejujočih prepričanj
- Vgradnja novih, podpornih prepričanj

## 4. IDENTITETA IN NOTRANJA PODOBA SEBE

- Kako identiteta določa rezultate
- Razlika med tem, kdo misliš, da si, in tem, kdo v resnici si
- Prehod iz identitete preživetja v identiteto ustvarjalca

## 5. POMEN IN INTERPRETACIJA DOGODKOV

- Zakaj se ne odzivamo na dogodke, temveč na njihov pomen
- Kako si ljudje ustvarjamo trpljenje ali moč
- Zavestno spreminjanje pomena izkušenj

## 6. ČUSTVENA STANJA IN NJIHOVO UPRAVLJANJE

- Razumevanje primarnih čustev
- Kako zavestno vstopiti v močna, ustvarjalna stanja
- Prehod iz strahu, jeze ali žalosti v hvaležnost, ljubezen in moč

## 7. ODNOSI IN NJIHOVA DINAMIKA

- Komunikacija, zaupanje in čustvena bližina
- Kako ozdraviti stare rane v odnosih

## 8. ODLOČITVE IN OSEBNA MOČ

- Zakaj kakovost življenja določa kakovost odločitev
- Kako sprejemati odločitve iz zavedanja, ne iz strahu
- Prevzem popolne odgovornosti za svoje življenje

## 9. VIZIJA PRIHODNOSTI

- Jasna vizija življenja, odnosov in poslanstva
- Usklajevanje dolgoročne vizije z vsakodnevnimi dejanji
- Zavestna izbira smeri, v katero želiš rasti

## 10. INTEGRACIJA IN TRAJNA SPREMEMBA

- Kako nove uvide prenesti v vsakdanje življenje
- Vzpostavitev notranje discipline in kontinuitete
- Ustvarjanje dolgoročnih sprememb na ravni identitete



# 02 AHH ... TA KRASEN RETREAT

Tanja Pia:

“Ta Retreat sem dokončno zasnovala in ga premierno predstavila leta 2020, po tem, ko sem se skozi leta kot udeleženka ali kot Crew v ekipi - udeležila kar 10ih vrhunskih tedenskih Retreatov - v celoti posvečenih temi ZAVESTNEGA USTVARJANJA ŽIVLJENJA:

- **Enlightened Training Warrior Camp: 2x** (T. Harv Eker & Marjean Holden)
- **Date with Destiny: 4x** (Tony Robbins)
- **Wizzard Camp: 1X** (T. Harv Eker & Marjean Holden)
- **Leadership Academy: 3x** (Tony Robbins)
- **Ultimate Leadership: 1x** (T. Harv Eker & Robert Riopel)

Vsi so me tako zelo oblikovali v Duši, Srcu, Telesu in Umu ... da sem začutila Srčno Željo in vedela, da jih nekoč spravim v življenje in oblikujem Retreat. Kljub vsem restrikcijam sam prilagojeno verzijo izvedla junija 2020 ... v tistih časih delno online ...

**Zdaj so časi zopet novi ... pravzaprav so vedno bolj novi ... in po 21ih izvedbah Retreatov v zadnjih 3 letih - avtorskega seminarja dr. Joeja Dispenze in Koherence HeartMath Inštituta - je čas za našega ZAVESTNEGA KREATORJA”**

Udeleženci boste preko vseh izkustvenih vaj, meditacij, zvoka, telesa - poglobili stik s sabo, prepoznali, kaj vas podpira in kaj ovira na vaši Poti Življenja, in se naučili pristopov za še bolj prisotno in zavestno življenje.



- 1. DEFINIRAJ, KAJ SI ŽELIŠ  
(LAHKO SI SPECIFIČEN, SPLOŠEN ALI SI SAMO ŽELIŠ  
OBČUTKA DOBREGA POČUTJA)**
- 2. IMEJ GOREČO ŽELJO - Z VISOKO INTENZIVNOSTJO IN MOČJO**
- 3. ODDAJAJ TO FREKVENCO SKOZI DOLOČEN ČAS  
(ČIM POGOSTEJE IN ČIM DLJE)**
- 4. IN NAZADNJE: 100% VERJEMI IN V NIČEMER NE DVOMI.**



# SRČNA IZVAJALKA PROGRAMA : DR. TANJA PIA METELKO



TANJA PIA že več kot 20 let s svojo avtentičnostjo, toplino in jasnostjo navdihuje posameznike in skupine k bolj zavestnemu delovanju, globlji prisotnosti in notranji usklajenosti.

Je certificirana svetovalka in trenerka v organizaciji **NeuroChangeSolutions** pri dr. Joeju Dispenzi ter licencirana **HeartMath®** trenerka, globoko predana raziskovanju notranje moči in zavestne transformacije.

Njene delavnice, seminarji in retreti so doslej **opolnomočili že več kot 25.000 ljudi in pomagali 300 podjetjem in ustanovam.**

Kot mojstrica komunikacije, NLP Trenerka in Coachinja za upravljanje stresa združuje znanost, duhovnost in srčnost.



**Deluje v Sloveniji** (kjer je izvedla že 21 Retreatov), **Evropi in po svetu**, kjer so cenjene in priznane njene delavnice za Koherenco uma in srca ter Spreminjanje uma.

Je mama trem čudovitim odraslim otrokom – in večna učenka življenja, ki verjame, da se prava moč začne znotraj nas.

## ZAVESTNI KREATOR ŽIVLJENJA

Retreat “**ZAVESTNI KREATOR**” je nastajal zadnjih 10 let ... od takrat, ko se je sama prvič udeležila Retreata pri Tonyju Robbinsu ... ko je vmes stopila skupaj z njim na oder pred 15.000 ljudmi ... in do sedaj, ko je v njegovi Crew ekipi že dolgo.

Vmes je srkala izkušnje in se kalila še pri drugih mojstrih življenja ... nazadnje pri njej tako zelo ljubem dr. Joeju Dispenzi ... pa žal preminulemu Bobu Proctorju ... ter presežnem T. Harv Ekerju, ki je s svojo veličastno ekipo vrhunskih trenerjev pustil velike odtise v njenem srcu in duši.

Njeno Srce je polno radosti, ko v letu 2026 ta Retreat ponovno in znova stopa v Luč Življenja ... in občutki ob tem ter hvaležnost so povsem Brezmejni.

# 03

## IZVAJALKA SPREMLJAJOČEGA PROGRAMA: KLARA FORTUNA



Gibanje je zame prostor, kjer se telo umiri, dih poglobi in znova začutim sebe.

Sem Klara, inštruktorica pilatesa in ustvarjalka vadbe **Body & Mind Flow**.

Moja pot z gibanjem se je začela že v otroštvu. Zaradi moje živahnosti, do me starši pri štirih letih vpisali v plesno šolo, kjer sem odkrila svojo prvo ljubezen do ritma, glasbe in gibanja. Naslednjih 25 let sem preplesala in prav v gibanju vedno znova našla prostor zase, prostor prijetnosti, sprostitve in lahkotnosti.

Obožujem naravo, gorovja, reke, jezera, slapove, gozdove. Tam se počutim doma.

Po tridesetem letu me je navdušila tudi joga. Odprla mi je nov pogled na telo, gibanje in zavedanje. Verjamem, da je naše telo veliko več kot samo fizično telo. V njem shranjujemo spomine, žalost, travme, nepredelana čustva, ki vplivajo na naše fizično, energijsko, mentalno, duhovno telo. Ko razrešimo določena čustva, lahko sprostimo marsikatero napetost - bolečino v telesu, zadihamo lažje in v sebi ustvarimo več prostora za lahkotnost in zdravje.

Skozi leta sem se tudi sama srečevala z bolečinami in poškodbami. Prav to me je naučilo, kako dragoceno je, da telesu redno nudimo pravo podporo.

Iz vsega tega se je rodila moja lastna vadba **Body & Mind Flow**. Vadba, ki združuje moč, gibljivost, mobilnost in sprostitvev, da telo in um ponovno zadihata skupaj.



Danes, po štiridesetem letu, čutim še večjo potrebo po upočasnjevanju, meditaciji, gibanju in stiku z naravo. Da zvok ljudi, avtomobilov, gneče in hitenja zamenja šelestenje listov, žuborenje vode, zvok tišine nekje med gorovji, dotik vetra na koži ali pa gibanje in dih, ki zmehčata prostor znotraj mojega telesa.

Moja vadba **Body & Mind Flow** je tako postala prostor, kjer se gibanje, dih in zavedanje povežejo v eno - prostor, kjer se lahko znova srečamo sami s sabo.

Dr. Tanja Pia Metelko je zame velik navdih. S svojo energijo, načinom komunikacije in z vsemi orodji, s katerimi oplemeniti ljudi, je kot veter v jadra, da lahko še lažje razpremo svoja krila in letimo vedno bližje k sebi.

Zato mi je v posebno veselje, da lahko svojo vadbo delim tudi tukaj, kjer skupaj ustvarjamo prostor, kjer se lahko vedno znova vračamo bližje sebi

**\* BODY & MIND FLOW VADBA**

# 04 LOKACIJA IN TERMIN



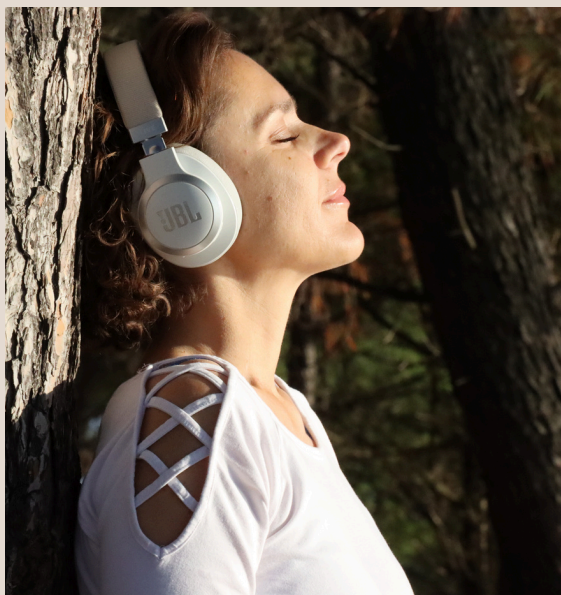
**\*LOKACIJA:**  
KRK - RESORT OSMA,  
ljubka vasica GABONJIN

**\*TERMIN:**  
27. - 31. maj 2026

**Maksimalno število:**  
15 srčnih oseb



# LOKACIJA IN TERMIN





## RESORT OSMA. KRAJ Z DUŠO. POSESTVO S HARMONIJO. SAMO ZA NAS.

### ČAS IN TRAJANJE RETREATA

Termin: 27. - 31. maj 2026:

- v SREDO začnemo ob 10.30 uri z uvodom in kosilom
- v NEDELJO zaključimo ob 16.30 uri

Nastanjeni bomo v **BUTIČNEM RESORTU OSMA**, ki ga z kjubeznijo in prefinjenim občutkom vodi slovenska družina KRT.

Prav v tem Resortu sem začela s svojimi Retreati leta 2022.  
Zdaj se vračamo - skupaj.

### IZKUSTVENE VAJE BOMO DELALI

- v čudovitem prenovljenem Oskar's Sunny House
- na krasni terasi: ob bazenu in pred residenceo
- na čarobni pokriti terasi
- ob ognjišču z 8-mimi energijskimi mega kamni
- v energijskem labirintu, ki ga je zasnoval Marjan Ogorevc
- na kamnitem gumnu
- na posestvu v vasi pod starimi oljkami
- na pomolu in ob morju
- in še kje ...

**Kosilo in večerjo** bomo uživali na Terasi, polni miru, petja ptic in glasu tišine.

Preko dneva imamo tudi **2 TeaBreaka** s čajem, svežim sadjem, oreščki ter domačim kruhom z olivnim oljem.

Čez dan nam je na voljo zunanji **bazen in sauna** ter seveda **morje**.

## LUKSUZNA NASTANITEV V PREČUDOVITEM ZASEBNEM RESORTU OSMA.





**BUTIČNI RESORT OSMA** je prostor odmika - retreata. Prostor, kjer se čas upočasni in vsakdanji stres raztaplja.

Kjer se vzpostavlja globok stik s čisto naravo in kjer se posameznik vrača k sebi – v svojo notranjo tišino, jasnost in resnico.

Zato je Butični resort OSMA zavestno oblikovan resort, namenjen izključno odraslim, ki iščejo več kot le bivanje – iščejo izkušnjo.

Resort stoji v srcu avtentične stare vasice v zaledju otoka Krk – v prostoru, kjer ima vsak kamen, vsako drevo in vsak detajl svojo energijo in zgodbo.

Zgodbo, prepleteno z ljubeznijo, predanostjo in strastjo **slovenske družine Krt**, ki je ta prostor ustvarila kot poklon zemlji, tradiciji in zavestnemu življenju.

Namen resorta je bil in ostaja ustvariti čaroben, edinstven prostor za goste, navdihnjen z lokalno arhitekturo in brezčasno modrostjo kraja.

Butični resort OSMA se nahaja v osrčju dediščinskega okolja, v vasici Gabonjin na hrvaškem otoku Krk, v severnem delu Jadranskega morja – tam, kjer se prefinjeno razkošje zlije z naravno eleganco in kjer se oddih spremeni v globoko duhovno izkušnjo.

**To je bil PRVI KRAJ NAŠIH RETREATOV v letu 2022. Retreat 1 in 2 sta bila izvedena na tem svetem posestvu ... in moja Duša si je zaželela vrnitve. Želim, da ta Butični Resort doživite tudi vi.**

Izgrajen, zasajen in izdelan znotraj ter zunaj je tako lepo, da je gostil že kar nekaj butičnih porok. **Naj bo tokrat kraj POROKE nas - s samim seboj, svojim Srcem in svojo Prihodnostjo.**

P.S. Fotografije so iz Resorta.



# 05 KAJ VSE BOMO DOŽIVELI

- **5 dni praktičnih in izkustvenih MEDITACIJ in KOHERENC SRCA:**

MEDITACIJE: skupno vsaj 15 ur meditiranja, ozaveščanje & refleksija

KOHERENCA SRCA: skupno vsaj 10 koherenc - 3 različne tehnike

- **4 cele dni RAZISKOVANJA in UČENJA ZAVESTNEGA KREIRANJA:**

IZKUSTVENE TEHNIKE in PRAKSE

- **WALKING MEDITACIJE:** vsaj 3 Hodeče Meditacije (ob morju, na obali, z nogami v pljuskah vode ...)

- **3 TEHNIKE KOHERENCE - ZA ODPIRANJE SRCA**

- **3X - DIHALNE VAJE**

- **4X - VAJE ZA TELO: BODY HEART VADBA**

- **1X LEDENI POTOP:** priprava z razlago, 2mi vrstami dihalnih vaj, pripravo telesa in uma:

Potop - Moja Srčna Želja

- **5X - SVETI ZVOKI - ZVOČNA KOPEL v živo:**

kristalne posode in Tibetanske posode

Koshi zvončki

... in druga glasbila

- **RAZLAGE ter POGOVORI V SKUPINAH:** pogovor - vprašanja - odgovori - debate - delo v skupinah

... ter seveda: neprecenljiva bližina in prijateljstva Osrčenih ljudi ...



# 06

# VAŠ PRISPEVEK ZA BUTIČNI RETREAT

01

## KOTIZACIJA ZA 5 DNEVNI RETREAT

REDNA CENA Retreata = 2.180 eur + ddv

**AKCIJSKA CENA za prvih 7 udeležencev oz. najkasneje do 15.1.2026:**

- Kot fizična oseba = 1.090 eur + ddv
- Kot pravna oseba = 1.290 eur + ddv

**CENA od 15.1. 2026 do zasedbe prostih mest:**

- Kot fizična oseba = 1.190 eur + ddv
- Kot pravna oseba = 1.390 eur + ddv

02

## PLAČILO KOTIZACIJE

Plačate lahko v 1, 2 ali 3 enakih OBROKIH - 1. obrok takoj po predračunu.

Pri plačilu v ENEM OBROKU prejmete GRATIS:kapa /ali/ meditacija

PLAČILO IZVEDETE na podlagi PRIJAVE in prejetega PREDRAČUNA.

**Kotizacijo na obroke je potrebno poravnati najkasneje 15 dni pred Retreatom.**

\*\*\* Prijave so možne do zasedbe prostih mest.

03

## IZVEDBA PLAČILA

Plačilo izvedete na podlagi PREDRAČUNA, ki vam ga pošljemo takoj po prijavi.

**PRIJAVA JE VELJAVNA, ko je plačana celotna kotizacija ali prvi obrok.**

Vplačane KOTIZACIJE ali dela kotizacije **NE VRAČAMO**;

po dogovoru jo lahko prenesete na naslednjo izvedbo istega retreata.

**\*\*\* Za vašo varnost: priporočamo, da kotizacijo ZAVARUJETE pri eni od zavarovalnic.**

04

## NASTANITEV - BOTIQUE RESORT OSMA \*\*\*\*

- CENA nočitve v Butičnem Resortu Osma:
  - 154 eur / osebo na noč (1 oseba v sobi)
  - 265 eur / sobo na noč (132,5 eur / osebo) - možno, ko so vse sobe v Resortu zasedene (2 osebi v sobi)
- vska soba ima lastno kopalnico
- nekatere sobe imajo balkon ali izhod na zelenico (zgodnje prijave izbirajo)

**KULINARIČNO RAZVAJANJE:**

Zajtrk je vključen v ceno nočitve. V kolikor bomo imeli Brunch, je doplačilo 5 eur.

Cena kosila = 20 eur. Večerja po želji.

Vsa hrana je ekološka in lokalna.

# IZVEDBA PLAČILA



## PODATKI ZA NAKAZILO KOTIZACIJE:

### MIND & HEART Academy

Izletniška pot 14, 6000 Koper

DŠ: SI94019096

TRR: SI56 0284 3026 5739 828 (pri NLB, d.d.)

Sklic: navedite datum

ZADEVA: Retreat KRK 2026 - Ime in Priimek osebe

**TELEFON - LUKA: 040 70 70 26**

**TELEFON - TANJA PIA: 040 604 406**

## PODATKI ZA NAKAZILO NASTANITVE:

ZA REZERVACIJO - PIŠITE PROSIM V NASTANITEV:

[info@ResortOsma.com](mailto:info@ResortOsma.com)

Ob prijavi je potrebno 50% plačilo. Dali vam bodo vse info glede plačila.

### Podatki za nakazilo na poslovni račun:

odprt pri Privredna banka Zagreb d.d : HR50 2340 0091 1106 9375 5

SWIFT/BIC CODE: PBZGHR2X


Polni naziv podjetja: OSMA d.o.o., Gabonjin 89, 51514 Dobrinj, Otok Krk, Hrvaška,

ID za PDV (OIB): HR 31612736081.

# PREDSTAVLJAJ SI SVOJE ŽIVLJENJE, KO:



- ♥ Jasno prepoznaš svoje temeljno poslanstvo v tem obdobju mojega življenja
- ♥ Veš, da res deluješ v skladu s tem, kar si želiš
- ♥ Veš, zaradi česa ti stvari in izkušnje, ki si jih želiš, še ne prihajajo v življenje – in znaš to preobraziti
  
- ♥ Znaš ločiti med tem, kar ti misliš, da je najboljše zate in tem, kar ti kaže Višja inteligenca v tebi
- ♥ Znaš oblikovati glavni namen (chief aim), ki te bo podprl vsak dan
- ♥ Zavedaš se, kaj te še vedno drži v starem – in znaš to opustiti
  
- ♥ Veš, kako deluje Zakon privlačnosti; tudi na subtilnih ravneh, ki jih še ne zaznavaš
- ♥ Znaš resnično čutiti, da je nekaj že tvoje – in zmoreš to utrditi v sebi
- ♥ Znaš manifestirati brez navora in z jasnostjo
  
- ♥ Znaš dvigniti svojo vibracijo, tudi ko te nekaj vrže iz tira ali ti je težko
- ♥ Znaš razviti magnetno karizmo in prisotnost
- ♥ Znaš uskladiti srce, um in telo v isto jasno smer
  
- ♥ Znaš preseči navidezne omejitve – časa, denarja, zdravja, odnosov, podpore
- ♥ Točno veš, kdaj si pripravljen-a na naslednji korak
  
- ♥ Znaš živeti v stanju pričakovanja, brez navezanosti
- ♥ Znaš aktivirati notranjo odločnost in moč volje, ki ne temelji na naporu
- ♥ Znaš oblikovati svojo dnevno prakso, ki te vodi k uspehu
  
- ♥ Znaš prepoznati, kaj je iluzija in kaj resnično vodstvo
- ♥ Znaš biti stabilen vir visoke vibracije zase in za druge
  
- ♥ Imaš oblikovano svoje optimalno PRIMARNO VPRAŠANJE, ki je tvoj glavni usmerjevalec v Življenju
- ♥ Veš, kateri sta tvoji DVE TEMELJNI POTREBI, ki te vodita
- ♥ Imaš narejeno VIZIJO svojega Življenja in jo izpolnjuješ.



**“VSAK DAN ZNOVA  
PREPOZNAJ  
SVOJO SRČNO ŽELJO ...  
IN OSTANI JI ZVEST,  
DOKLER JE NE  
URESNIČIŠ.”**

*TANJA PIA*

